

Un ti tuto pour mettre en images : **changement de plaquettes de frein** avant et arrière + **changement de liquide de freins**. (Réalisé par Zabu).

J'ai suivi le manuel d'atelier

Assez facile. Certains moments sont plus délicats.

Matériel nécessaire

- les plaquettes neuves
- du liquide de **frein** DOT 4 (250 ml suffisent ; il m'en restait même)
- tournevis cruciforme
- clés halen
- clés plates ou à pipe
- bidon et tuyau à vidange + seringue

moto à plat et stable



1. PLAQUETTES AVANT

guidon un peu tourné sur la gauche pour bocal horizontal
ouvrir le bocal



débloquer les 2 vis de plaquettes (sans les dévisser complètement)



Tuto réalisé par Zabu pour le site <http://cb1300.soforums.com> et mis en PDF par mars.

clé halen de 5



dévisser les 2 vis d'étrier pour le déposer entièrement



Tuto réalisé par Zabu pour le site <http://cb1300.soforums.com> et mis en PDF par mars.

sur ma moto, une protection gêne l'accès aux vis ; déposer ce cache alu : 3 vis

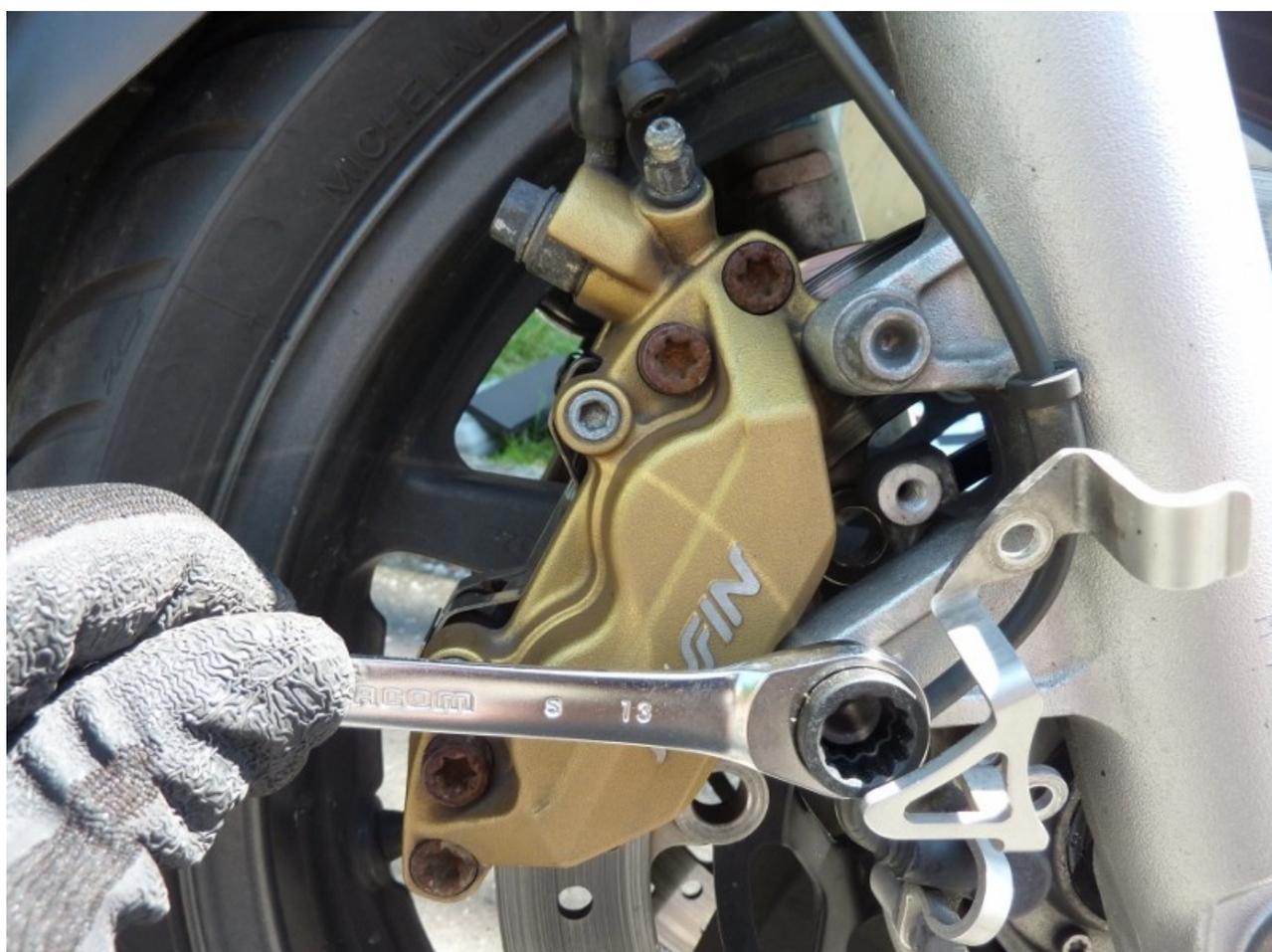


clé de 8



Tuto réalisé par Zabou pour le site <http://cb1300.soforums.com> et mis en PDF par mars.

on accède aux 2 vis d'étrier de **frein**



clé de 12



étrier déposé



on écarte les 2 plaquettes avec un tournevis pour repousser les pistons
si on ne fait pas ça, on ne pourra pas redescendre l'étrier avec les 2 plaquettes neuves et plus épaisses que les
vieilles



attention ; quand on repousse les pistons, le liquide remonte dans le maître cylindre ; ça risquerait de déborder ; à
surveiller



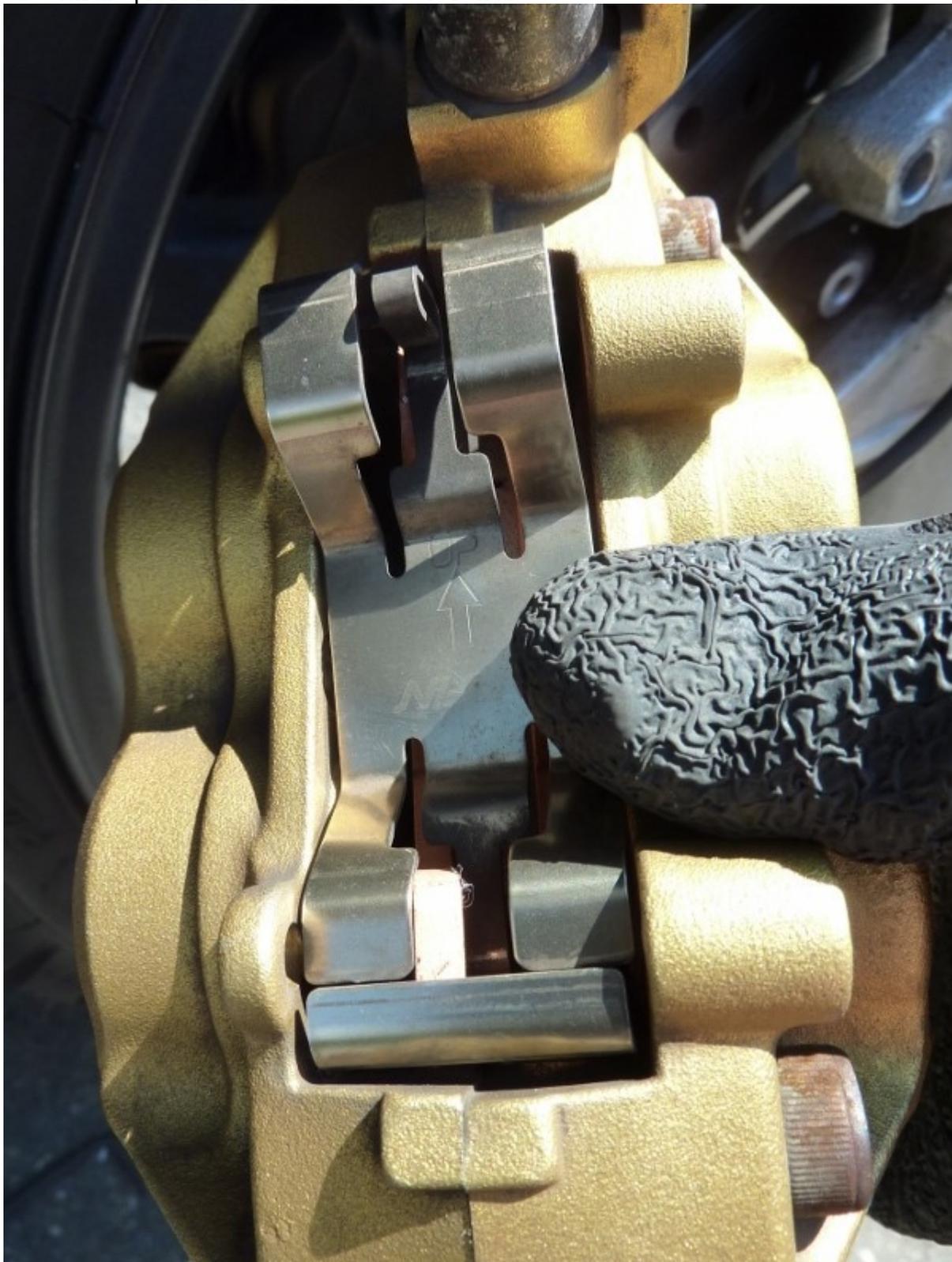
retirer du liquide avec une seringue pour qu'il ne déborde pas (ce liquide est corrosif)



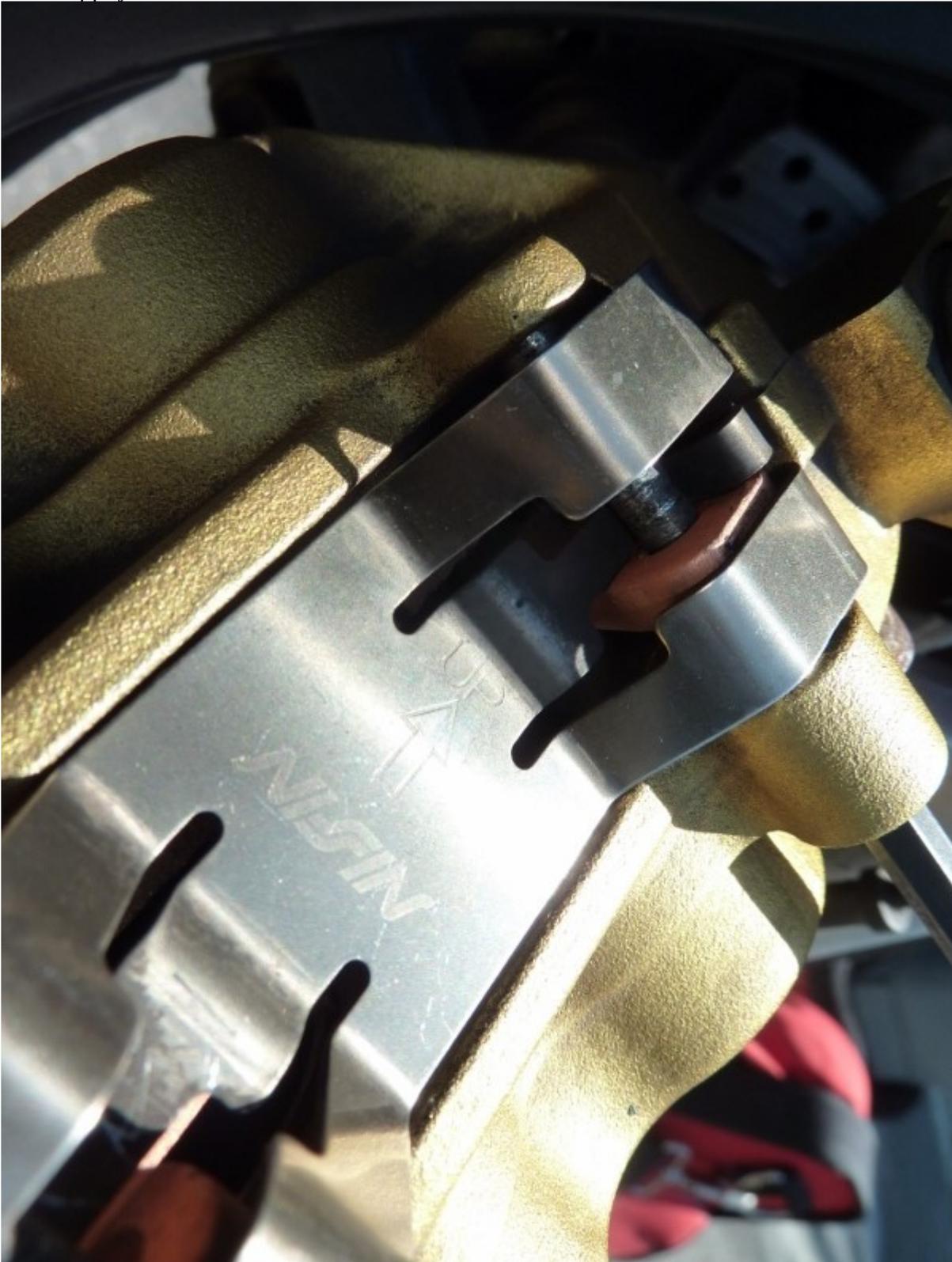
on dépose les 2 vis de plaquettes (vu qu'on les a déjà débloquées)
clé halen de 5
on en profite pour nettoyer l'étrier



on remet les 2 plaquettes neuves et le ressort par-dessus
en vérifiant que la flèche du ressort est vers le haut



là, c'est un peu délicat : il faut forcer un peu pour faire passer la vis de **plaquette** dans le trou de la 1ère **plaquette**, puis par-dessus le ressort, enfin dans le trou de la 2è **plaquette**
il faut appuyer sur le ressort



replacer l'étrier, 1 **plaquette** de chaque côté du disque



pareil pour la vis d'en bas, sans le serrer pour l'instant (attendre que l'étrier soit fermement fixé)
mettre un peu de **frein** filet pour éviter le desserrage



revisser les 2 vis d'étrier avec un peu de **frein** filet



Tuto réalisé par Zabu pour le site <http://cb1300.soforums.com> et mis en PDF par mars.



les 2 vieilles et les 2 neuves



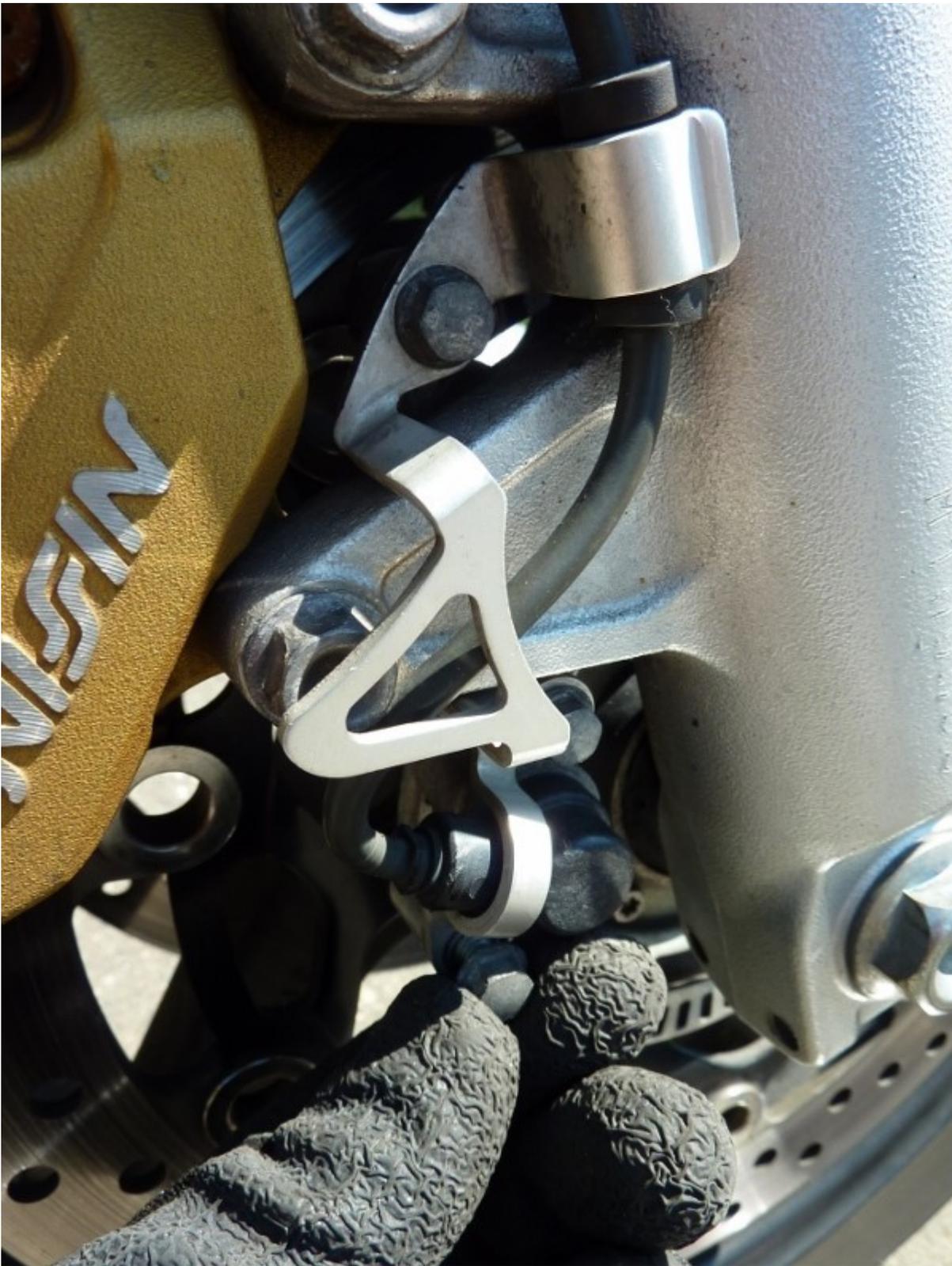
serrer les 2 vis de plaquettes

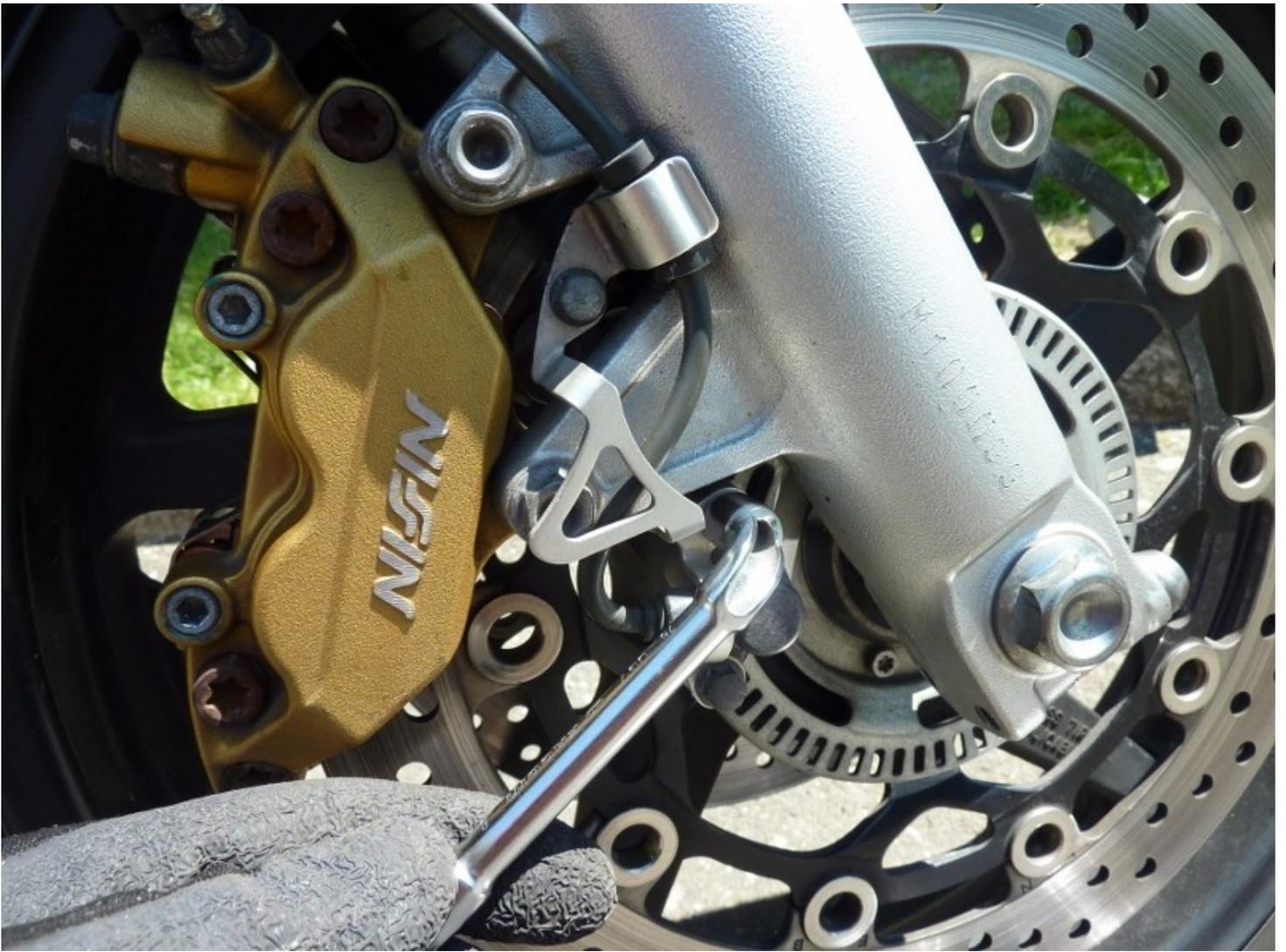


remonter la protection alu avec **frein** filet



Tuto réalisé par Zabu pour le site <http://cb1300.soforums.com> et mis en PDF par mars.





voilà pour les plaquettes avant
faire pareil de l'autre côté

2. LIQUIDE DE FREINS

250 ml suffisent (liquide DOT 4)



remplir le bocal (maître cylindre)



actionner le levier de **frein** et la vis de purge (je ne détaille pas la manip qu'il faut connaître pour éviter les bulles)
main haute



main basse

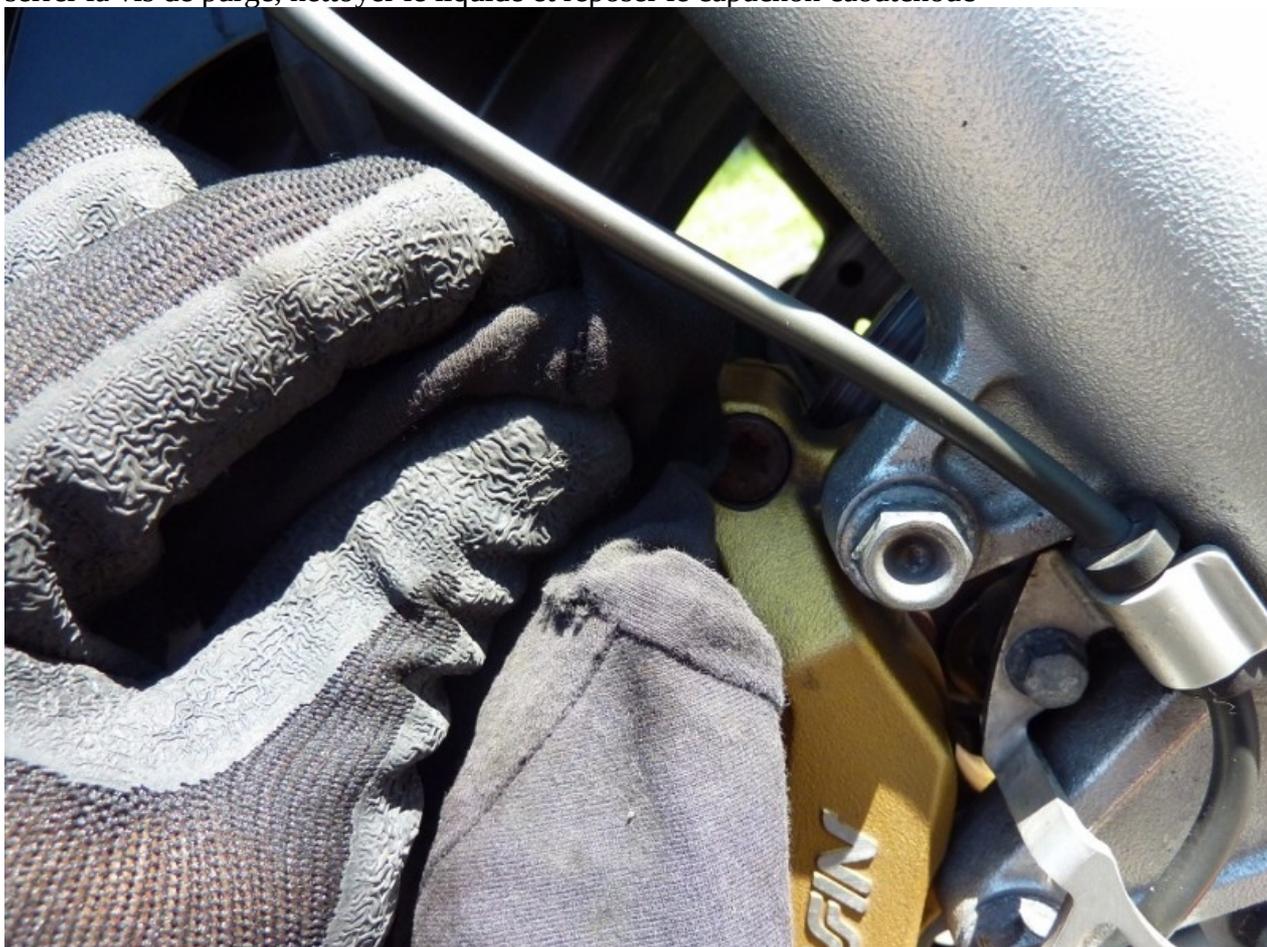


Tuto réalisé par Zabou pour le site <http://cb1300.soforums.com> et mis en PDF par mars.

vérifier qu'il n'y a pas de bulles



serrer la vis de purge, nettoyer le liquide et reposer le capuchon caoutchouc



faire pareil de l'autre côté

quand c'est fait de l'autre côté, faire le niveau du maître cylindre



reposer et revisser les 3 capots du bocal



Tuto réalisé par Zabou pour le site <http://cb1300.soforums.com> et mis en PDF par mars.





nettoyer (c'est corrosif)



vérifier qu'il n'y a pas de bulle au regard du bocal



voilà pour le liquide **frein**

3. PLAQUETTES ARRIÈRES

dévisser le bocal arrière



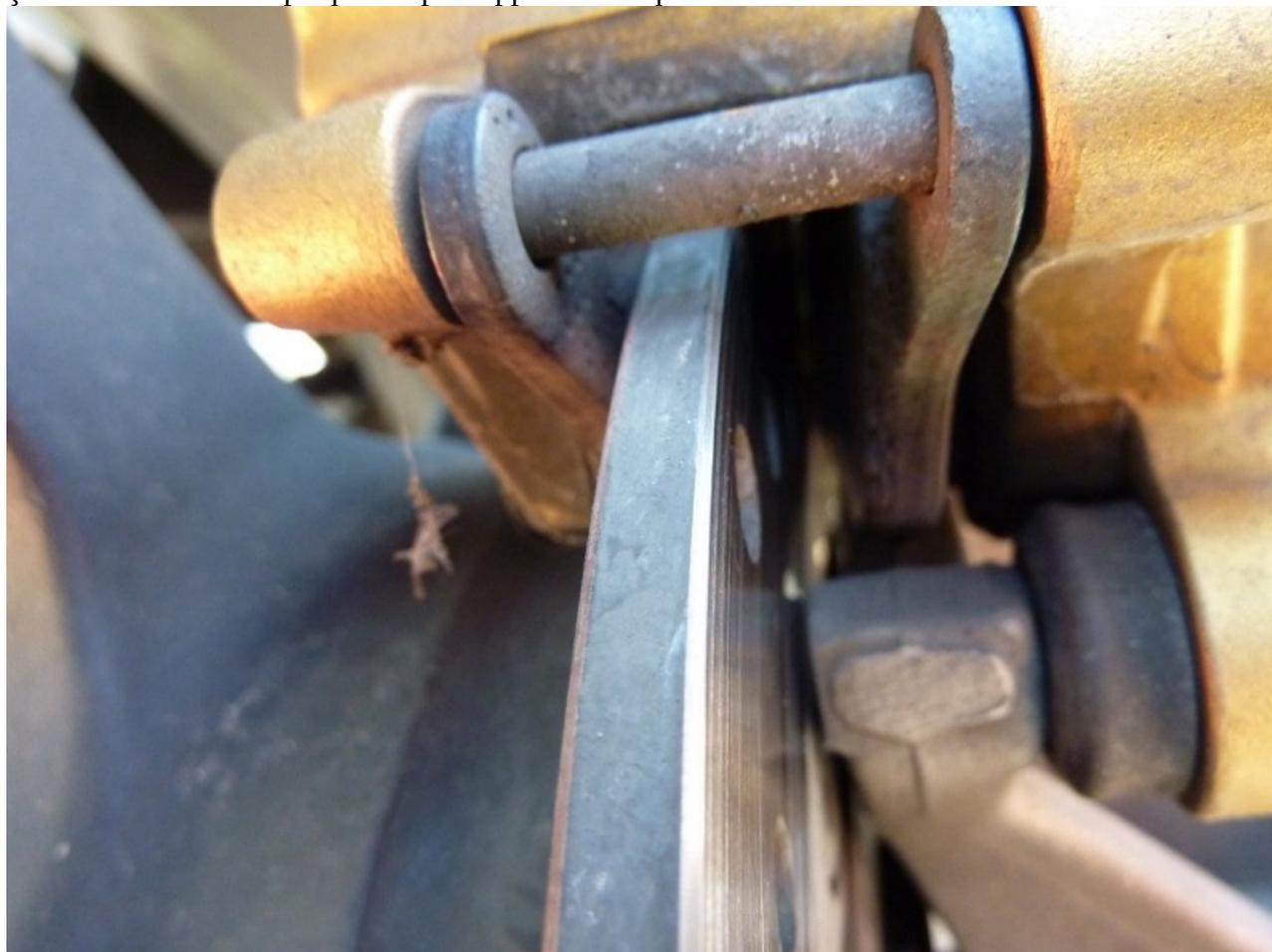
ouvrir le bocal
on voit le niveau (faible ici)



avant de dévisser, repousser le piston en forçant sur l'étrier



ça donne cet écart de plaquettes par rapport au disque



on voit que ça a fait remonter le niveau dans le bocal



j'en retire à l'aide d'une seringue pour éviter le débordement



débloquer la vis de plaquettes (sans la déposer, 1 seule vis)
plate 8



déposer la vis d'étrier (1 seule)



plate 12



soulever l'étrier vers le haut



Tuto réalisé par Zabou pour le site <http://cb1300.soforums.com> et mis en PDF par mars.

retirer le vis de plaquettes



les vieilles et les neuves



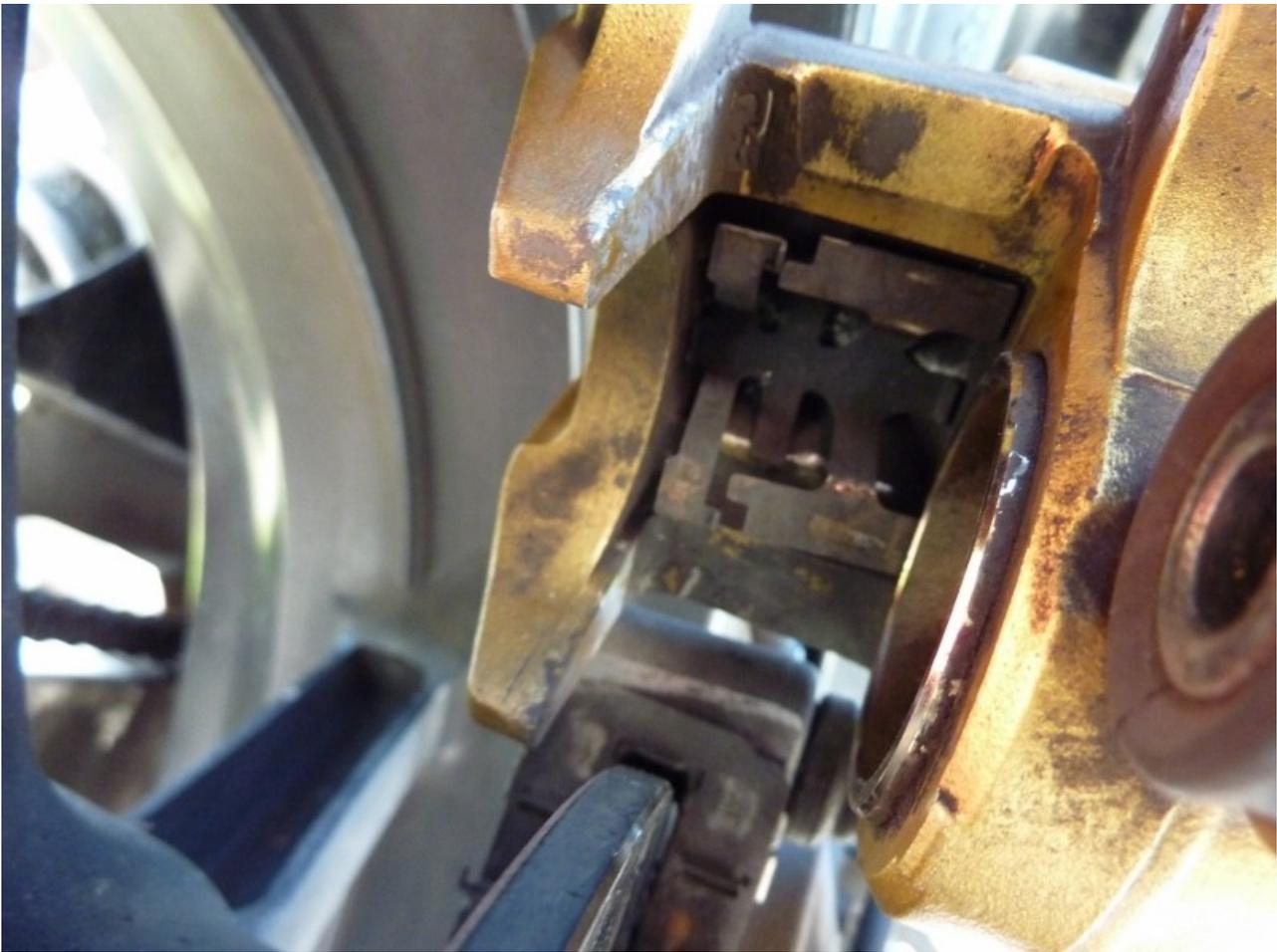
Tuto réalisé par Zabu pour le site <http://cb1300.soforums.com> et mis en PDF par mars.

on risque ici d'avoir le soucis du ressort intérieur qui tombe au sol
il faut le replacer avant de placer les plaquettes
j'ai pris la photo du ressort au sol tel qu'il doit remonter dans l'étrier



ça donne ça





et là, c'est un peu galère
il faut replacer les plaquettes et la vis de plaquettes sans que le ressort ne retombe
patience... bien caler le ressort pour qu'il reste coincé là-haut



faire descendre l'étrier pour replacer les plaquettes de part et d'autre du disque, tout en maintenant les 2 plaquettes, sinon le ressort retombe



visser la vis de plaquettes



et vérifier qu'elles sont bien calées contre l'étrier, des 2 côtés de la moto par la droite



par la gauche





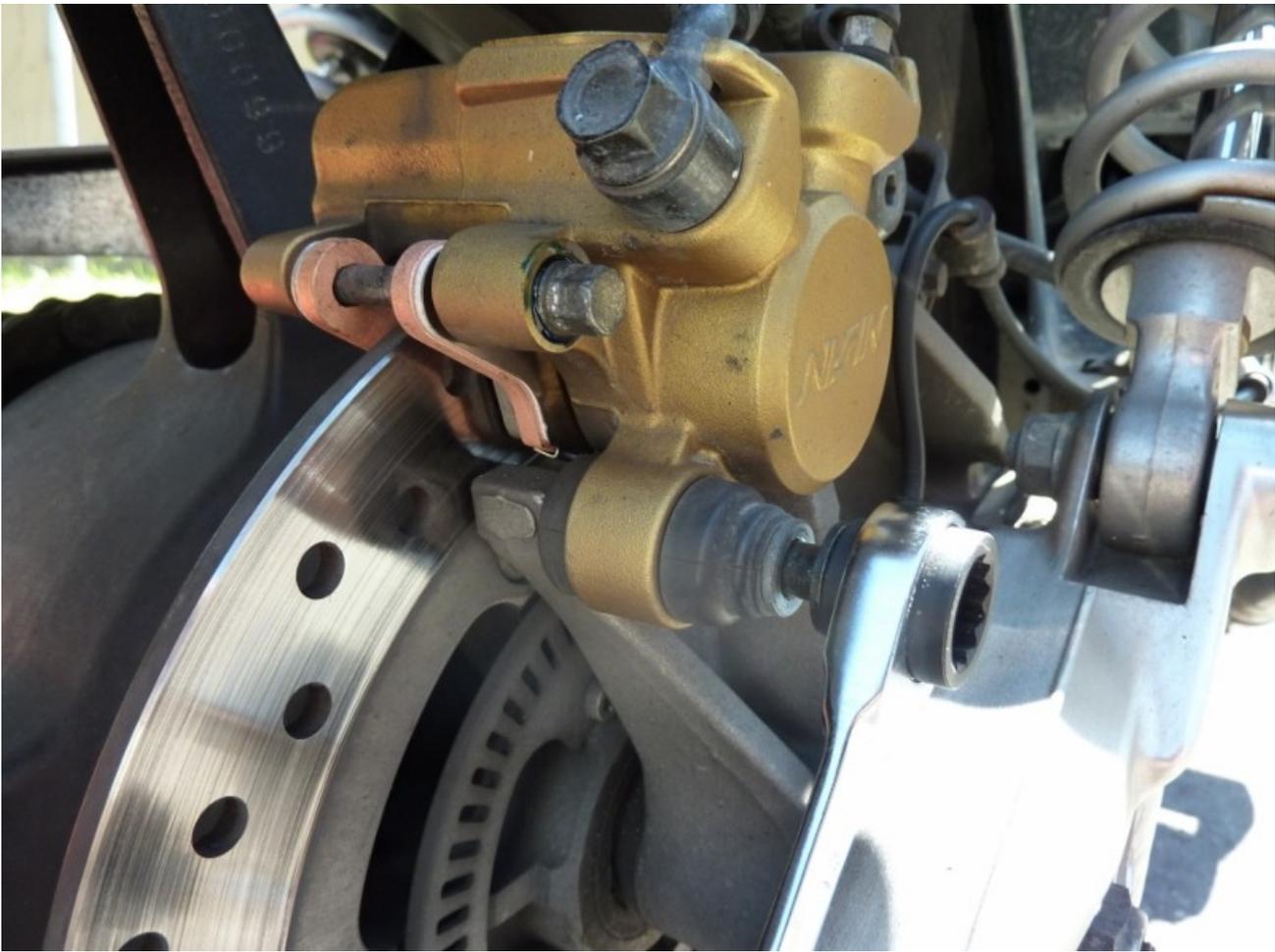
frein filet



reposer la vis d'étrier

frein filet





faire le niveau



revisser le bocal après l'avoir fermé
frein filet



voilà pour les plaquettes arrières

Tuto réalisé par Zabu pour le site <http://cb1300.soforums.com> et mis en PDF par mars.

4. LIQUIDE ARRIERE

idem avant

penser à nettoyer



et à remettre le capuchon



jeter le vieux liquide de freins
ne pas conserver le neuf



Fini 😊

C'est assez simple et encore plus avec toutes ces photos. Alors, profitez et faites-le vous même.